

Le Case della Comunità. Il nuovo avamposto per la Salute per Tutti.  
Spoleto 27 Maggio | 1

Le Case della Comunità. Il nuovo avamposto per la Salute per Tutti.  
Spoleto 27 Maggio | 2

# le vie del benessere

## 27 MAGGIO 2023



scienza
 movimento
 alimentazione
 comunità

**Villa Redenta Spoleto (PG)**

**09:30 Apertura**  
Stefania Proietti  
Presidente Provincia Perugia  
Andrea Sisti  
Sindaco di Spoleto

**DIVULGAZIONE SCIENTIFICA**  
Incontri e seminari

**10:00 Il Festival incontra le scuole**  
Ragazzi a confronto per trasmettere una nuova cultura del benessere  
DS Prof. Mauro Peccarelli  
La salute spiegata ai ragazzi  
Prof. Silvio Garattini

**11:00 Educazione tra pari**  
Faccia a faccia a cura dei ragazzi del liceo Sanati Leonardi Valta su tematiche relative ai loro bisogni di benessere

**12:00 Siamo quello che mangiamo**  
DS Prof.ssa Roberta Galassi

**13:00 Light Lunch**

**POLITICHE PUBBLICHE**  
Panel e tavole rotonde

**15:30 Tavola rotonda**  
**La Casa della Comunità: il nuovo avamposto della salute per tutti**  
Moderato da  
Dott. Diamante Becceco

**Aspetti organizzativi sanitari**  
Donatella Tesi  
Presidente Regione Umbria

**La prevenzione come nuovo paradigma delle cure primarie**  
Prof. Silvio Garattini

**CdC: nuova frontiera dell'assistenza sanitaria**  
Prof. Alessandro Nobili

**Le cure primarie oggi**  
Dott. Gavino Macleoco

**La governance orizzontale della CdC: le equipe multiprofessionali**  
Dott. Luigi Triggiano

**I benefici dell'esercizio fisico sulla salute e le sue controindicazioni**  
Dott. Bruno Staffaso

**Medicina di Genere e stili di vita: la novità da scoprire**  
Prof.ssa Rita Bianci

**17:00 Coffee break**

**Gli stili di vita nelle cure primarie**

**L'assistente sociale nella CdC**  
Dott.ssa Cecilia De Ruggie

**Il dietista nella CdC**  
Dott.ssa Mariuccia Germani

**Lo psicologo di cure primarie nella CdC**  
Dott.ssa Alessia Abidi

**L'infermiere di Comunità**  
Prof.ssa Paola Di Galdo

**Il terzo settore nella CdC**  
Paola Tambazze  
Portavoce terzo settore Umbria

**Progetto gestionale CdC di Spoleto**  
Avv. G.Palluocce

**La nostra CdC sarà innovativa**  
Dott. Massimo De Fina

**FUN LAB**  
**Workshop e laboratori**

**Workshop 10:30-12:00**  
Esperienze innovative in dialogo  
Progetti di prevenzione e terapia attraverso l'esercizio fisico e la sana alimentazione a cura di UNIQUE, ANAM e AMATI

**Workshop 10:30-12:00**  
Come scegliere la qualità dei nostri alimenti  
Laboratori per adulti a cura del Dott. M.De Angelis

**Workshop 10:30-12:00**  
Un calice di salute a cura dell'Istituto alberghiero De Carolis di Spoleto

**Fitness all'aperto 10:30-12:00**  
Circuiti fitness a cura di UNIQUE

**12:30**  
Esibizione a cura della Polisportiva La Fenice

**Workshop 14:30-17:00**  
Piccoli chef all'opera  
Laboratori nutrizionali e sportivi per bambini a cura della Dott.ssa M. Germani

**Workshop 14:30-17:00**  
Esplor-emozioni  
Laboratori di educazione alle emozioni per bambini delle scuole materne e primarie a cura della Dott.ssa G. Mela e A. Abidi

**Workshop 14:30-17:00**  
Lo sport promuove l'autostima  
Laboratori per bambini delle scuole primarie a cura della Dott.ssa E. Palatresi e del Dott. M. del Santo

**Workshop 14:30-17:00**  
Siamo quello che mangiamo  
I prodotti del territorio a supporto del nostro benessere a cura dell'Istituto alberghiero De Carolis



organizzato da  
AMATI APS  
Via Carlo Bonini, 17  
05100 Spoleto (PG)  
info@amatiaps.org  
www.amatiaps.org  
www.spoletofestival.it